



REGULAMIN WYDARZENIA SPORTOWEGO – BIEG Z PRZESZKODAMI „MOSiR MALINKA 2025” W ZGIERZU

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest:

GMSYNERGY Sp. z o.o.

ul. Tuszyńska 67, 95-030 Rzgów

na zlecenie:

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

Departament Promocji

al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź

tel. 42 663 36 00

mail: promocja@lodzkie.pl

II. CEL IMPREZY

Celem wydarzenia jest promocja Funduszy Europejskich i walorów turystycznych województwa łódzkiego oraz zachęcanie mieszkańców do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Impreza sprzyja integracji społeczności lokalnej, umożliwia rywalizację sportową oraz wzmacnia poczucie tożsamości regionalnej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg z przeszkodami dla dzieci i młodzieży odbędzie się **27 września 2025 r.** na terenie **Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Malinka w Zgierzu**. Punkt rejestracyjny zlokalizowany będzie przy ulicy Głównej na parkingu.
2. Rozpoczęcie pierwszego biegu planowane jest na godzinę **12:00**. Organizator czeka na wszystkich uczestników maksymalnie 10 minut od wyznaczonej godziny startu – po tym czasie zawodnik nie ma możliwości wzięcia udziału w biegu.
3. Długość trasy:
 - ok. **3,5 km** – dla kategorii wiekowych 11–14 lat oraz 15–18 lat
 - ok. **1 km** – dla kategorii 7–10 lat



IV. RAMOWY PROGRAM DNIA

- 11:00 – 12:00 – rejestracja uczestników
- 12:00 – 13:00 – bieg dla kategorii wiekowej 7–10 lat
- 13:00 – 14:00 – bieg dla kategorii wiekowej 11–14 lat
- 14:00 – 15:00 – bieg dla kategorii wiekowej 15–18 lat

Poczęstunek i rozdanie nagród po każdym biegu.

V. WARUNKI ORGANIZACJI

1. Bieg z przeszkodami ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W biegu planuje się udział do 250 osób.
3. udział w biegu decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Bieg z przeszkodami zabezpieczony przez ochronę oraz obsługę medyczną.
5. Przypadki konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi (służbie porządkowej), który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
6. Po zakończeniu imprezy, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo w wydarzeniu jest nieodpłatne.
2. Uczestnikami biegu mogą być osoby z przedziału wiekowego 7 – 18 lat.
3. Bieg zostanie poprowadzony w 3 kategoriach wiekowych:
7 – 10 lat, 11 – 14 oraz 15 – 18 lat.
4. W wydarzeniu biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania.
5. W wydarzeniu biorą udział osoby, które dokonały zgłoszenia na stronie internetowej www.funduszeue.lodzkie.pl.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu i jego stosowania.



7. Osoby dorosłe (18 lat) uczestniczą w wydarzeniu indywidualnie, osoby niepełnoletnie w wieku 15 - 17 lat – za zgodą rodzica/opiekuna prawnego (druk dołączony do formularza zgłoszeniowego), dzieci w wieku 7 - 14 lat pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych. Organizator wydarzenia nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami.
8. Każdy z uczestników wycieczki bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
9. Uczestnicy biegu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu wydarzenia.

VII. CHARAKTER BIEGU I BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ma formę toru przeszkód dostosowanego do wieku uczestników (płotki, tunele, przeszkody terenowe, równoważnie).
2. Zalecany strój sportowy zakrywający ciało (legginsy, długie rękawy, rękawiczki sportowe).
3. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będą opiekunowie, ochrona i ratownicy medyczni.
4. Organizator może odmówić startu osobom w stanie zagrażającym zdrowiu lub bezpieczeństwu.

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Wytyczenie trasy i przygotowanie przeszkód.
2. Zapewnienie bezpieczeństwa przez służby porządkowe.
3. Dla każdego uczestnika – napoje.
4. Zabezpieczenie pomocy medycznej.
5. Gorący posiłek na mecie.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



IX. NAGRODY

1. Dla pierwszych 5 uczestników w każdej kategorii wiekowej, którzy ukończą bieg w najkrótszym czasie – nagrody rzeczowe o wartości 50 zł każda.
2. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny.
3. Ogłoszenie wyników nastąpi po zakończeniu biegu w każdej kategorii.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu oznacza akceptację regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych powodów organizacyjnych lub pogodowych.